

# mission possible

## C'est quoi?

- Un programme spécialement conçu pour les adolescentes
  - Des outils contre les agressions sexuelles
  - Une façon de se réunir entre filles
- Un moyen de développer son esprit critique et sa confiance en soi
  - Des techniques d'autodéfense
- Une façon d'apprendre à s'affirmer dans son couple, à la maison, à l'école...

## À Mission Possible on parle de quoi?

- Des sujets choisis par les jeunes en groupe
  - D'estime de soi
  - Des émotions
- De l'image des femmes véhiculée par les médias
  - De relations amoureuses
- De la problématique des agressions sexuelles

## À Mission possible, on apprend comment?

- Par la communication
  - Par la réflexion
  - Par le groupe
  - Par le jeu

## Des témoignages et des photos

Toutes les filles devraient  
pouvoir participer aux  
ateliers Mission Possible!



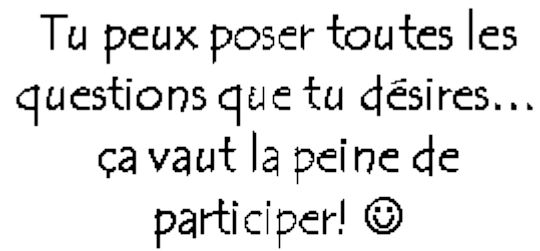
Les rencontres m'ont aidée  
dans ma relation  
amoureuse avec mon  
chum!



J'ai appris comment dire  
**non!**

J'ai appris à m'exprimer  
et à prendre ma place!





Tu peux poser toutes les questions que tu désires...  
ça vaut la peine de participer! 😊

**Comment je dois m'inscrire**

**Si ces ateliers t'intéressent  
Appelle Catie au CALACS (418)665-2999**

**LES PLACES SONT LIMITÉES**