

MISSION POSSIBLE

Pour un groupe de 10 à 12 adolescentes

CLIENTÈLE VISÉE :

- Écoles secondaires : jeunes filles des niveaux secondaire 3 et 4
- Maison des jeunes, etc.

OBJECTIFS :

1. Améliorer sa connaissance et son estime de soi
2. Développer son sens critique face à diverses influences
3. Bonifier sa capacité d'écoute et de support
4. Acquérir des techniques d'auto-défense
(ou volet conscience sociale : 12 jours d'action pour l'élimination de la violence envers les femmes, 8 mars, JACVSFF, etc.)

CONTENU :

1. Je fais partie de l'équipage
2. Les messages négatifs
3. La publicité et son impact
4. Mes amies et moi
5. Les agressions sexuelles et le support aux pairs
6. Moi je parle de...
7. Je m'affirme : formation en auto-défense (ou action sociale)
8. Évaluation de la mission

OUTILS : Cahier d'activités, mises en situation, jeux, etc.

DURÉE : Possibilité de 7 ateliers d'une durée de 2 hrs chacun et 1 journée en auto-défense

MISSION POSSIBLE s'ajuste aux besoins spécifiques du milieu.